

Bijlage: Anamneselijst Zindelijkheidsproblematiek

De JGZ-organisatie kan er zelf voor kiezen om (alle of een deel van de vragen) in een vragenlijst (in eigen lay-out) op te nemen.

Naam kind:
Geboortedatum:
Datum anamnese:

Hulpvraag

- Bij welke vraag/probleem wilt u geholpen worden?
- Bij welke vraag/probleem wil uw kind geholpen worden?.....

Algemeen

- Is uw kind onder behandeling (geweest) bij andere dokters of hulpverleners? O Ja O Nee
Zo ja welke?.....
- Gebruikt uw kind medicijnen? O Ja O Nee
Zo ja welke en waarvoor?.....
- Is uw kind ooit geopereerd? O Ja O Nee
Zo ja waarvoor?.....
- Is uw kind te vroeg geboren? O Ja O Nee

Familieanamnese

- Komen er, voor zover bekend, in de familie de volgende ziektes of problemen voor?
 - Zindelijkheidproblemen
O Nee
O Ja, bij.....
 - Nierziektes
O Nee
O Ja, bij.....
 - Ziektes aan blaas en urinewegen
O Nee
O Ja, bij.....
 - Leer- of ontwikkelingsproblemen (ADHD, autisme, etc.)
O Nee
O Ja, bij.....
 - Allergieën of voedselintoleranties
O Nee
O Ja, bij.....

Wat eet en drinkt uw kind?

- Hoeveel drinkt uw kind per dag? O < 500 ml O 500-1000 ml O > 1000 ml
- Wanneer drinkt uw kind op een dag?
- Wat drinkt uw kind?
- Komt uw kind 's nachts het bed uit om te drinken? O ja O nee
- Wat eet uw kind voor:

- Ontbijt:
- Middageten:
- Avondeten:
- Tussendoortjes:

Plasgewoonten

- Doet uw kind een grote plas (of heeft een volle luier) bij het wakker worden? O Ja O Nee O Soms
- Moet u uw kind naar het toilet sturen? O Ja O Nee O Soms
- Plast uw kind regelmatig (op vaste tijden)? O Ja O Nee O Soms
- Klaagt uw kind wel eens over pijn bij het plassen? O Ja O Nee O Soms
- Perst uw kind mee met plassen? O Ja O Nee O Soms
- Verloopt de urinestroom onderbroken bijv. in horten en stoten? O Ja O Nee O Soms
- Bij meisjes: plast ze meestal tegen de voorkant van de wc of wc-bril aan? O Ja O Nee O Soms
- Bij meisjes: is er jeuk/irritatie rond het plasgaatje? O Ja O Nee O Soms
- Hoe vaak plast uw kind overdag ongeveer? O <4 O 4-7 O 7-10 O >10
- Hoe reageert uw kind meestal bij aandrang? O Rent naar de WC O Kan rustig lopen
- Heeft uw kind weleens plotseling sterke aandrang om te plassen? O Nee O Soms O Vaak
- Heeft u het idee dat uw kind het plassen uitstelt? O Nee O Soms O Meestal O altijd
- Gebruikt uw kind trucjes om droog te blijven? O Ja O Nee O Soms
- Zo ja, welke trucjes (hurkzit, benen kruisen, met hand knijpen)?
- Hoe zit uw kind op het toilet? O Zonder hulpmiddelen O Brilverkleiner O Voetenbankje O Potje O brilverkleiner en voetenbankje

Plassen overdag

- Is uw kind overdag droog (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
 - O Mijn kind is droog overdag vanaf
 - O Mijn kind was droog overdag, vanaf tot
 - O Nee, altijd ongelukjes gehad
- Is uw kind weleens een aantal weken droog geweest? Hoeveel weken of maanden?
 - O Ja,
 - O Nee
- Heeft uw kind last van natte broeken? O Ja O Nee
- Zo ja, hoe vaak zijn er ongelukjes? ... x per dag of ... x per week
- Hoe nat is de broek meestal?
 - O Een klein plekje (kleiner dan een euromunt in de onderbroek)
 - O Een flinke scheut (de onderbroek is nat)
 - O De boven kleding (flink nat)
 - O Wisselend
- Wanneer is uw kind meestal nat?
 - O 's Ochtends O 's Middags O 's Avonds O Wisselend O Alleen tijdens speciale situaties
- Is uw kind in speciale situaties nat? (Meerdere antwoorden mogelijk)
 - O Nee O Sporten/gymles O (buiten) spelen O televisiekijken O computeren
 - O hoesten/niezen/lachen
- Draagt uw kind een luier of een speciaal ondergoed?
 - O Ja, namelijk: O incontinentie materiaal O Wasbaar ondergoed O combinatie van incontinentie en wasbaar ondergoed

O Soms, namelijk: ☐ Incontinentie materiaal ☐ Wasbaar ondergoed ☐ Combinatie van incontinentie en wasbaar ondergoed

☐ Nee

- Wie verschoont de (onder)broek?.....
- Heeft u samen met uw kind al behandelingen geprobeerd om van de plasproblemen overdag af te komen? ☐ Ja ☐ Nee
- Zo ja, wie is of zijn er bij de behandeling betrokken geweest?
- Wat was het resultaat?
☐ Geen
☐ Kortdurend
☐ Verbetering maar nu niet meer
☐ Verbetering maar nu achteruitgang

Plassen 's nachts

- Is uw kind 's nachts droog (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
☐ Mijn kind is 's nachts droog vanaf
☐ Mijn kind was 's nachts droog maar nu niet meer, vanaf tot
☐ Nee, mijn kind heeft altijd in bed geplast
- Hoe vaak is uw kind gemiddeld nat?
☐ Nooit, slaapt door
☐ Nooit, gaat 1 tot 2x zelf plassen
☐ Nooit, wordt 1 a 2x door ouders wakker gemaakt om te plassen
☐ Nooit, wordt 1 a 2x door ouders slapend op de WC gezet
☐ Elke nacht
☐ Meer dan 4 nachten per week
☐ Minder dan 4 nachten per week
- Als uw kind 's nachts nat is, weet u hoe laat dit ongeveer gebeurt? ☐ Rond uur ☐ Weet ik niet
- Wordt uw kind uit zichzelf wakker om te plassen ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee
- Draagt uw kind een luier? ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee
- Hoe nat is de luier/onderbroek van uw kind? (Meerdere antwoorden mogelijk)
☐ Alleen onderbroek nat ☐ Onderbroek en pyjamabroek nat ☐ Onderbroek, pyjama en hele bed nat ☐ Luier voelt licht ☐ Luier voelt zwaar ☐ Ondanks luier bed ook nog nat
- Hebben jullie in het verleden al een plaswekker geprobeerd? ☐ Ja ☐ Nee
- Zo ja, wanneer
- Wat was het effect van de plaswekker
- Wordt uw kind bij wekken goed wakker? ☐ Ja ☐ Nee
- Slaapt uw kind goed door? ☐ Ja ☐ Nee
- Snurkt uw kind? ☐ Ja ☐ Nee

Urineweginfecties

- Heeft uw kind weleens blaasontsteking gehad?
☐ Ja ☐ Nee, u kunt doorgaan naar vraag
- Zo ja, hoe vaak heeft uw kind het afgelopen jaar een ontsteking gehad?
- Wanneer was de laatste blaasontsteking? Maand/jaar:
- Wat waren de klachten toen uw kind blaasontsteking had? (Meerdere antwoorden mogelijk)
☐ Pijn bij plassen ☐ Vaak kleine beetjes plassen ☐ Meer urineverlies ☐ Opeens urineverlies
☐ Bloed bij plas ☐ Koorts ☐ Anders namelijk:

Poepgewoonten

- Is uw kind zindelijk voor poep (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
 - Mijn kind is zindelijk voor poep vanaf
 - Mijn kind was zindelijk voor poep maar nu niet meer, vanaf tot
 - Nee, mijn kind is nog niet zindelijk voor poep
- Hoe vaak poept uw kind gemiddeld?
 - 1x of vaker per dag
 - om de dag
 - 1-2x per week
 - minder dan 1x per week
- Voelt uw kind het wanneer hij moet poepen? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Gaat uw kind uit zichzelf naar de WC om te poepen? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Heeft u het idee dat uw kind het poepen uitstelt? ○ Ja ○ Soms ○ nee
- Zit uw kind ontspannen op het toilet? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
 - Zo nee, wat maakt het lastig?
- Is uw kind bang om naar het toilet te gaan? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Gebruikt uw kind liever een luier dan het toilet? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Gaat uw kind naar een apart plekje om te poepen, bijvoorbeeld achter de bank of onder de tafel?
 - Ja ○ Soms ○ Nee

- Hoe ziet de poep van uw kind eruit (meerdere antwoorden mogelijk)?

○ Type 1- Afzonderlijke harde brokken, ontlasting kost veel moeite

○ Type 2- Worst vormig, brokken duidelijk te onderscheiden

○ Type 3- Worst vormig, barsten op het oppervlak

○ Type 4- Worst-/slangvormig, ontlasting is zacht

○ Type 5- Zachte stukjes met scherpe randen, ontlasting kost weinig moeite

○ Type 6- Zachte stukjes met gerafelde randen

○ Type 7- Waterig zonder harde stukjes, ontlasting is vloeibaar

Bristol Stoelgangkaart

Type 1		Aparte harde stukjes. Moeilijk om uit te persen
Type 2		Brokkelig, maar worstvormig
Type 3		Lijkt op een worst, maar met barsten aan het oppervlak
Type 4		Een gladde worst of slang. Zacht maar stevig
Type 5		Zachte klodders maar nog met duidelijke randen
Type 6		Zachte stukjes, vrij papperig
Type 7		Waterig, geen vaste stukken. Pure vloeistof

- Heeft uw kind pijn voor, tijdens of na het poepen? ○ Ja ○ Soms ○ nee
- Als uw kind moet poepen, moet hij dan hard persen? ○ Ja ○ Soms ○ nee
- Hoeveel poept uw kind? (Meerdere antwoorden mogelijk)
 - Weinig
 - Normaal
 - Veel
 - 2x doorspoelen

- wisselend
- Heeft uw kind wel eens buikpijn? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Zo ja, verdwijnt dit na het poepen?
- Heeft uw kind wel eens poep in de broek? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Zo ja, hoe vaak per week komt dit voor?
 - < 3 per week
 - 3-4 per week
 - > 4 per week
- Hoe zien de vieze broeken eruit?
 - remspoor (slecht afvegen)
 - dun laagje poep
 - volledige ontlasting
- Wordt uw kind momenteel behandeld voor verstopping of obstipatie? ○ Ja ○ Nee
- Zo ja, op welke manier? ○ dieet ○ medicijnen (bijvoorbeeld vezelzakjes of Lactulose)
 - klysma ○ anders:

Sociaal

- Zijn er thuis of op school dingen die het plas- en/of poepprobleem beïnvloeden (strijd tussen broers/zussen, druk huishouden, pesten etc.)?

.....

.....
- Hoeveel last heeft uw kind van het plas- en/of poepprobleem? Zijn er hierdoor beperkingen?

.....

.....
- Wat vindt uw kind het meest vervelend aan zijn of haar plas- en/of poepprobleem?

.....

.....
- Hoe gaat uw kind met het plas- en/of poepprobleem om?

.....

.....
- Zijn er bepaalde situaties waar het plas- en/of poepprobleem zich nooit voordoet?

.....

.....
- Zijn er dingen die uw kind liever niet wil doen of situaties die uw kind vermijdt vanwege het plas- en/of poepprobleem?

.....

.....
- Beïnvloedt het plas- en/of poepprobleem het contact tussen u en uw kind?

.....

.....
- Zijn er conflicten tussen u en het kind over het toiletbezoek, de vuile broeken, over het verschonen en dergelijke? ○ Ja ○ Soms ○ Nee ○ n.v.t., geen vuile broeken
- Beïnvloedt het plas- en/of poepprobleem het contact tussen ouders of andere gezinsleden?

.....

.....
- Hoe ervaart u de opvoeding van uw kind?

.....

.....
- Zijn er stressvolle situaties in/rond uw gezin (overlijden, echtscheiding, financiële problemen)?

-
- In welke groep zit uw kind?
Hoe gaat het op school?
.....
.....
 - Vindt uw kind het leuk op school?
.....
.....
 - Houdt school rekening met het probleem?
O Nee
O ja, hoe?
 - Wordt/ Is uw kind gepest door andere kinderen O Ja O Nee
 - Zijn er nog andere belangrijke punten om te benoemen?
.....
.....