

Dagboek plassen

Het dagboek

Om te weten hoe het plassen gaat, vragen we u om 3 dagen een dagboek bij te houden. Kies gewone dagen, zonder feestjes of andere bijzondere situaties.

We weten dat het invullen van het dagboek tijd en moeite kost. Toch is het belangrijk, want we halen veel waardevolle informatie uit het dagboek. Vul het daarom zo precies en volledig mogelijk in.

Hoe gebruikt u het dagboek?

- Gebruik voor elke dag 1 formulier.
- Zet op ieder formulier de naam van uw kind en de datum van invullen.
- In kolom 2 vult u in op welk tijdstip (ongeveer) uw kind op de WC heeft geplast.
- In kolom 3 vult u in hoeveel milliliter uw kind heeft geplast. Het is de bedoeling dat u de plas opvangt en meet. Deze kolom hoeft niet altijd ingevuld te worden! Uw jeugdarts/jeugdverpleegkundige heeft u verteld of deze kolom gebruikt moet worden.
- In kolom 4 vult u in op welk tijdstip (ongeveer) uw kind nat was. Vul in hoe groot de natte plek was: kleiner dan een euromunt, meer dan een euromunt, bovenbroek ook nat.
- In kolom 5 vult u bijzonderheden in. Bijvoorbeeld of uw kind zelf naar WC is gegaan of gestuurd is, of u ophoudgedrag heeft gezien, reactie van uw kind op een ongelukje.

Tips

- Probeer het dagboek op vaste momenten van de dag in te vullen, bijvoorbeeld bij iedere maaltijd. Zo vergeet u niks.
- Let op signalen van aandrang (wiebelen, dansen, kruis vasthouden etc.).
- Het meten van de plas gaat het beste door een teiltje of grote schaal in de wc of het potje te zetten. Uw kind kan dan op de gewone manier plassen. Daarna kunt u de plas in een maatbeker doen en meten.
- Plassen in een maatbeker is geen goed idee, omdat uw kind dan anders plast dan normaal.
- Als uw kind een luier draagt dan kunt u de natte luier wegen. Haal hier het gewicht van een droge luier vanaf. Dan weet u hoeveel milliliter uw kind heeft geplast.
- Op school hoeft uw kind de plas niet te meten. Probeer met een kruisje in te vullen hoe laat uw kind op school heeft geplast.

Dagboek plassen van:(naam kind).....

Datum invullen:

Tijdstip	Plas op WC (x)	Plasvolume in ml	Nat 1 = enkele druppels (< Euro) 2 = onderbroek nat (> Euro) 3 = buitenste kledingstuk ook nat	Bijzonderheden (zelf naar WC gegaan of gestuurd, pijn, ophoudgedrag, reactie op ongelukje)
6.00				
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00 – 6.00				