

Overzicht materialen

Praten over gewicht:

- E-learning praten over gewicht ([De E-learning Praten over Gewicht, aangeboden door JOGG — Kind naar Gezonder Gewicht](#)). Deze e-learning staat in de JGZ-academie bij de externe e-learnings
- [Folder praten over gewicht met kinderen en ouders \[53\]](#).
- Informatiemap '[In gesprek over eten en drinken](#)'. Dit is een hulpmiddel om in gesprek te gaan over voeding en het gewicht met ouders van kinderen in de leeftijd van 1 tot en met 12 jaar.
- Alles over een gezond gewicht om te delen met ouders.
<https://www.voedingscentrum.nl/professionals/zwangerschap-en-kindervoeding/jgz-professionals/gezond-gewicht.aspx>
- [Folder woordgebruik](#)
- Tipsheet: [Hoe praat je respectvol met kinderen en hun ouders over gewicht en leefstijl?](#) (2017)

Instrumenten:

Vaststellen wat er speelt bij kind en gezin

- [Leidraad voor de psychosociale en leefstijlverkenning + praatplaat](#)
- Het [leefstijlroer voor kinderen 0-4 jaar](#)
- Leefstijlsignaleringsinstrument ([FLY-Kids](#)) (0-3 jaar)

Kwaliteit van leven

- Webtool kwaliteit van leven ([Kwaliteit van Leven vragenlijsten - Care for Obesity, VU Amsterdam](#))
- [Handleiding Meten en bespreken van de kwaliteit van leven van kinderen met overgewicht en obesitas.](#)
- [Handout praten over de gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven van kinderen met overgewicht of obesitas.](#)
- [Flyer: Een vragenlijst over jouw leven.](#)

Advisering:

- JGZ-richtlijnen '[Voeding en eetgedrag](#)', '[Houding en bewegen](#)' en '[Slaap](#)'

Interventies kiezen:

- Pagina [Loket Gezond Leven](#) van het RIVM.

Voor ouders en opvoeders:

- Informatie over eetopvoeding. <https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/eetopvoeding.aspx>
- [Hoe praat ik met mijn kind over een gezonder gewicht? Tips voor ouders en andere opvoeders](#) (2021)
- Betrouwbare informatie van artsen. <https://www.thuisarts.nl/overgewicht-bij-kinderen/mijn-kind-is-veel-te-zwaar>
- [Obesitas - KindBijDeDokter.nl](#)

Aanpak:

- [Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas.](#)
- [Samenvatting Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas.](#)

Overig:

- Factsheet richtlijn overgewicht en obesitas bij kinderen, met daarin een link naar de volledige richtlijn ([factsheet-richtlijn-overgewicht-en-obesitas-bij-kinderen-vu-amsterdam-juli_2024.pdf](#)), daarbij is ook de webinar 'Richtlijn obesitas bij kinderen - van theorie naar praktijk' mogelijk interessant ([On-demand Kinder richtlijn 11-06-2024 on Vimeo](#))
- [Factsheet. Stigmatisering in de zorg voor kinderen met obesitas](#) (2016).
- [Richtlijnen Schijf van Vijf](#). Dit is de onderbouwing van de Schijf van Vijf. Ze bestaan uit een praktische vertaling van de Richtlijnen goede voeding van de Gezondheidsraad, aangevuld met specifieke adviezen voor voldoende energie en voedingsstoffen.
- Voor professionals behulpzaam en relevant om meer te lezen over opvoedstijlen. <https://www.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Professionals/Eetomgeving/Invloed%20van%20opvoeding%20op%20eetgedrag%20kinderen.pdf>