

Tabel 1 BMI-afkapwaarden kinderen (in kg/m²)*.

Leeftijd	25	30	35	40	25	30	35	40
	Jongens				Meisjes			
	Overgewicht	Obesitas graad I	Obesitas graad II	Obesitas graad III	Overgewicht	Obesitas graad I	Obesitas graad II	Obesitas graad III
2	18,4	20,0	21,2	23,6	18,1	19,8	21,1	23,4
3	17,9	19,5	20,8	22,2	17,6	19,4	20,7	23,2
4	17,5	19,2	20,6	21,7	17,4	19,2	20,6	23,5
5	17,4	19,3	20,8	21,7	17,2	19,2	20,8	24,2
6	17,5	19,8	21,7	22,2	17,3	19,6	21,6	25,5
7	17,9	20,6	23,1	23,2	17,7	20,4	22,9	27,4
8	18,4	21,6	24,6	24,9	18,3	21,4	24,5	29,8
9	19,1	22,7	26,4	27,0	19,0	22,7	26,4	32,3
10	19,8	24,0	28,4	29,5	19,8	24,0	28,4	34,6
11	20,5	25,1	30,0	32,2	20,7	25,3	30,1	36,5
12	21,2	26,0	31,2	34,8	21,6	26,5	31,7	38,0
13	21,9	26,9	32,2	36,9	22,5	27,6	32,9	38,9
14	22,6	27,6	33,0	38,4	23,3	28,4	33,8	39,4
15	23,3	28,3	33,6	39,1	23,9	29,0	34,3	39,7
16	23,9	28,9	34,0	39,5	24,3	29,4	34,5	39,9
17	24,5	29,4	34,4	39,8	24,7	29,7	34,8	39,9
18	25,0	30,0	35,0	40,0	25,0	30,0	35,0	40,0

Gebaseerd op tabel 1 van MDR Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen (naar Cole & Lobstein, 2012) en Hirasings et al., 2001.

*De afkapwaarden komen overeen met een BMI van respectievelijk 25, 30, 35 en 40 op volwassen leeftijd.

Tabel 2 Referentiewaarden voor middelomtrek (cm) naar leeftijd (in jaren) en geslacht voor kinderen vanaf 12 jaar van Nederlandse afkomst (Fredriks et al., 2005)

Leeftijd (jaar)	Jongens 0 SD (cm)	Jongens +2SD (cm)	Meisjes 0 SD (cm)	Meisjes +2SD (cm)
12	63,9	80,0	62,4	79,3
13	66,1	82,8	64,1	81,4
14	68,2	85,2	65,6	83,2
15	70,3	87,4	66,8	84,6
16	72,3	89,4	67,9	85,7
17	74,0	91,1	68,8	86,7
18	75,6	92,6	69,5	87,5

Tabel 3. Bloeddruk afkapwaarden (P95) voor hypertensie bij kinderen

Leeftijd (jaren)	Systole (mmHg)	Diastole (mmHg)
3	106	67
4	108	69
5	111	71
6	114	74
7	114	76
8	116	78
9	118	79
10	119	80
11	121	80
12	123	81
13	126	81
14	128	83
15	131	83
16	134	85
17	135	85
18	135	85